PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

JOHN WILMAR LOAIZA VALENCIA

PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

PERIODO:
3 AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**John Wilmar Loaiza Valencia**
NÚMERO DE CÉDULA	**1144170116**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independien</td>
<td>En coherencia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, el Centro Vida Oriente desarrolló una serie de actividades deportivas, recreativas y culturales orientadas a promover el bienestar integral y mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Estas acciones impulsaron su participación activa, fortaleciendo procesos de envejecimiento saludable, digno y socialmente conectado.

Objetivo:
Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de estrategias deportivas, recreativas y culturales, alineadas con los lineamientos establecidos por la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009.

Se realizo así:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Jorna</th><th>Tipo de actividad</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. F</th><th>No. M</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>4/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Recreación</td><td>Actividades de estimulación cognitiva</td><td>11</td><td>6</td><td>17</td></tr>
<tr><td>4/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Actividades de estimulación cognitiva</td><td>10</td><td>8</td><td>18</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación

Ver anexo 1</td>
<td>Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%</td>
</tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS							EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
te autónoma y productiva en la vejez"	*5/11//2025*	p. m.	Deporte	Ejercicio CV en maquinas	9	9	18		
	6/11//2025	a. m.	Recreación	Recreación Dirigida	16	6	22		
	6/11//2025	p. m.	Recreación	Recreación Dirigida	9	8	17		
	7/11//2025	a. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada	13	6	19		
	8/11//2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sábado	64	37	101		
	10/11//2025	p. m.	Deporte	Gimnasia Aeróbica Musicalizada	11	11	22		
	11/11//2025	p. m.	Recreación	Juegos tradicionales	8	8	16		
	12/11//2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en maquinas	10	6	16		
	12/11//2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	2	0	2		
	13/11//2025	a. m.	Recreación	Taller Ludoteca	16	6	22		
	14/11//2025	p. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada	13	11	24		
	15/11//2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sábado	61	35	96		
	18/11//2025	a. m.	Recreación	Recreación Dirigida	24	3	27		
	18/11//2025	p. m.	Cultura	Apoyo Encuentro Intergeneracional	32	25	57		
	19/11//2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	2	0	2		
	19/11//2025	p. m.	Deporte	Estimulación CV en maquinas	9	8	17		
	20/11//2025	a. m.	Recreación	Juegos de Mesa	8	2	10		
	20/11//2025	p. m.	Recreación	Juegos de Mesa	12	4	16		
	21/11//2025	p. m.	Deporte	Gimnasia Aeróbica Musicalizada	13	10	23		
	22/11//2025	a. m.	Cultura	Apoyo Encuentro de Familias, Festival Gastronómico y de Emprendimiento	69	45	114		
	24/11//2025	p. m.	Deporte	Actividad Física Musicalizada con banda elástica	14	10	24		
	25/11//2025	p. m.	Recreación	Ludoteca	8	7	15		
	26/11//2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Físico en maquinas	9	7	16		
	26/11//2025	p. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	5	0	5		

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>27/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Recreación</td><td>Recreación Dirigida</td><td>8</td><td>2</td><td>10</td></tr>
<tr><td>27/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Recreación</td><td>Recreación Dirigida</td><td>12</td><td>4</td><td>16</td></tr>
<tr><td>28/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Deporte</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td></tr>
<tr><td>28/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Deporte</td><td>Gimnasia Aeróbica Musicalizada</td><td>13</td><td>10</td><td>23</td></tr>
<tr><td>29/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Cultura</td><td>Bingo bailable - actividades sábado</td><td>63</td><td>32</td><td>95</td></tr>
</table>
Se realizó la encuesta de satisfacción (segunda encuesta correspondiente al mes de noviembre) a un grupo representativo de 60 beneficiarios, en la cual evaluaron la gestión y desempeño del área.
(Resultados y análisis en Drive – Anexo “Encuesta de Satisfacción”).
Se realizó el informe de la actividad “Desafío Súper Adultos” y se avanzó en la documentación del proyecto “Ludoteca”. Esta información fue enviada a administración y también se encuentra disponible en los anexos del área.
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Durante el periodo, se desarrollaron los procesos misionales del área de deportes, lo que incluyó la ejecución del plan de trabajo, la aplicación del protocolo establecido, el seguimiento a procesos cualitativos y cuantitativos, y el cumplimiento del cronograma semanal. Toda la documentación correspondiente fue entregada de manera oportuna a la coordinación del programa.

Objetivo:
Garantizar la ejecución eficiente y la entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, fortaleciendo la organización, el cumplimiento institucional y el bienestar integral de los beneficiarios.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>Se cumple con la toda la documentación solicita al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales	Durante el periodo no se remitieron ni se recibieron remisiones de beneficiarios.	✓ No Aplica	No se presentaron remisiones.
d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: **Resolución Minsalud 055/2018**	En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral. **Objetivo:** Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes.	✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación	Se diligencio totalmente la información requerida (193 usuarios valorados a la fecha) para el plan de atención integral del área de deportes.

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada.</td>
<td>Se promueven hábitos y estilos de vida saludables a través de programas de actividad física, recreación y cultura, garantizando la elaboración y aplicación de planes de clase detallados para cada una de las sesiones desarrolladas. Se implementó la natación como herramienta central para la readaptación funcional y el fortalecimiento muscular en personas mayores, orientando las sesiones al mejoramiento de la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación. Esta estrategia ha contribuido de manera significativa al bienestar integral de los beneficiarios.
(Línea de acción 6)

Objetivo:
Fomentar hábitos y estilos de vida saludables en las personas mayores mediante la ejecución de programas de actividad física, recreación y cultura, con énfasis en el fortalecimiento muscular. Para ello, se adopta la natación como estrategia principal de intervención, orientada a mejorar las capacidades funcionales y favorecer un envejecimiento activo y saludable

Se realizaron las siguientes actividades:
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Jornada</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. F</th><th>No. M</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>7/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>6</td><td>0</td><td>6</td></tr>
<tr><td>12/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>2</td><td>0</td><td>2</td></tr>
<tr><td>19/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>2</td><td>0</td><td>2</td></tr>
<tr><td>26/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>2</td><td>0</td><td>2</td></tr>
<tr><td>26/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>5</td><td>0</td><td>5</td></tr>
<tr><td>28/11//2025</td><td>a. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>3</td><td>1</td><td>4</td></tr>
<tr><td>28/11//2025</td><td>p. m.</td><td>Actividad Física en piscina</td><td>4</td><td>1</td><td>5</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Planes clase (Formato)
✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.

Ver anexo 2</td>
<td>Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>Usuarios participantes:
<table><tr><th>NOMBRES</th><th>APELLIDOS</th><th>CC</th><th>JORNADA</th></tr><tr><td>FANERY</td><td>ESPINOSA VELEZ</td><td>42101895</td><td>MAÑANA</td></tr><tr><td>MARIA ADIELA</td><td>DELGADO ORTIZ</td><td>42061096</td><td>MAÑANA</td></tr><tr><td>MARIA OLGA</td><td>OSPINA DUQUE</td><td>42113377</td><td>MAÑANA</td></tr><tr><td>MARIA CLARA</td><td>JIMENEZ OCAMPO</td><td>24927915</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>MARIA GLORIA</td><td>MARTINEZ DE RENDON</td><td>31203055</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>SONIA</td><td>VILLEGAS SUÁREZ</td><td>42074122</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>MARIA ADIELA</td><td>DELGADO ORTIZ</td><td>42061096</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>MARIA INES</td><td>ALVAREZ GARCIA</td><td>24789353</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>DORA</td><td>LOPÉZ CARVAJAL</td><td>34059097</td><td>TARDE</td></tr><tr><td>LIZ MARYORY</td><td>SANCHEZ</td><td>51759092</td><td>TARDE</td></tr></table></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos</td><td>Se realizaron valoraciones físicas orientadas a evaluar la funcionalidad y el nivel de autonomía de las personas mayores, utilizando como instrumentos la Escala de Tinetti Modificada y la Escala de Lawton. Los resultados obtenidos fueron analizados, tabulados y sistematizados en bases de datos, y posteriormente entregados a la coordinación del programa para su revisión, seguimiento y toma de decisiones pertinentes.

Objetivo:
Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación al 100% de los instrumentos establecidos (Escala de Tinetti Modificado y Escala de Lawton) a la población requerida.

Se realizo así:
<table><tr><th>FECHA</th><th>NOMBRES</th><th>APELLIDOS</th><th>CC</th><th>JOR</th><th>TEST</th></tr><tr><td>24/11/2025</td><td>AURELIO ANTONIO</td><td>CASTAÑEDA OSORIO</td><td>4469771</td><td>PM</td><td>LAWTÓN - TINETTI</td></tr></table></td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación

Ver anexo 3</td><td>Se realiza al 100% de la población requerida.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS

: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

24/11/2025	FABIOLA	CORREA DE GIRALDO	24314693	PM	LAWTÓN - TINETTI
24/11/2025	CLAUDINA	OYOLA CRUZ	42056842	PM	LAWTÓN - TINETTI
24/11/2025	ARIEL ANTONIO	OCAMPO GALLEGO	4500491	PM	LAWTÓN - TINETTI

Valoraciones realizadas por el área (detalles):

FECHA	*NOMBRES*	*APELLIDOS*	*CC*	*JOR*	*EVALUADOR*
24/11/2025	GUSTAVO DE JESUS	ISAZA RESTREPO	3410940	PM	DAVID RENTERIA
24/11/2025	HERNAN DE JESUS	OSORIO ESCOBAR	10106195	PM	DAVID RENTERIA
24/11/2025	GERMAN NICOLAS	CEBALLOS	71594772	PM	DAVID RENTERIA
26/11/2025	MELANIA	ZAMORA PERDOMO	38951538	PM	FELIPE AGUDELO
26/11/2025	MIRIAM	POLANIA	29379803	PM	FELIPE AGUDELO
26/11/2025	BLANCA CECILIA	NARVAEZ	42130047	PM	FELIPE AGUDELO
26/11/2025	GRACIELA	VASQUEZ	24927418	PM	JHEYSON ACEVEDO
24/11/2025	ILDA MARIA	LOPEZ CASANOVA	34528830	AM	JHEYSON ACEVEDO
26/11/2025	ROSARIO	MONTOYA	29382746	PM	JHEYSON ACEVEDO
24/11/2025	MARIA EDILMA	LOPEZ SANCHEZ	24938879	PM	JUAN BAUTISTA
24/11/2025	FABIOLA	GONZALEZ DE ARIAS	25150024	PM	JUAN BAUTISTA
24/11/2025	LUZ MARIA	CORTES RAMIREZ	34041536	PM	JUAN BAUTISTA
27/11/2025	MARIA LEONILDE	ROMERO RIOS	24764834	AM	VICTOR MARIN
26/11/2025	GABRIEL	ZAMORA	10098100	PM	VICTOR MARÍN
26/11/2025	LUBER DARIO	VELASCO MANSO	10072546	PM	VICTOR MARÍN
24/11/2025	AURELIO ANTONIO	CASTAÑEDA OSORIO	4469771	PM	WILMAR LOAIZA
24/11/2025	FABIOLA	CORREA	24314693	PM	WILMAR LOAIZA
24/11/2025	CLAUDINA	OYOLA CRUZ	42056842	PM	WILMAR LOAIZA

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	24/11/2025 | ARIEL ANTONIO OCAMPO GALLEGO 4500491 PM WILMAR LOAIZA		
g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: "Encuentros Intergeneracionales" y **"Escuelas de Familias"**	Se brindó apoyo en la planeación, organización y ejecución del **Encuentro Intergeneracional**, llevado a cabo en el Centro Vida Oriente el 18 de noviembre 2025, con la participación activa de jóvenes estudiantes de la Institución Educativa Centenario. También se apoyó en la planeación logística de la actividad **Escuelas de Familia** el 22 de noviembre de 2025.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 4**	Se apoyo en la creación de un espacio de cruces generacionales.
h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud	Durante el periodo se acompañó el día 24 de noviembre de 2025 la visita del personal de la Secretaría de Salud y del SENA relacionada con el tema "**Formación en Cuidados para el Adulto Mayor**", iniciativa orientada a capacitar a los cuidadores. Además, se brindó apoyo en las visitas periódicas del personal de la Alcaldía durante el desarrollo de diferentes actividades, tales como donaciones, validación de información, entre otras.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 5**	Se acompaño visita requeridas

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>y Desarrollo Social.</td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td><td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo, en las capacitaciones programadas desde la coordinación, y en las demás reuniones solicitadas con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.

Se realizo así:

<table>
<tr><th>FECHA</th><th>TEMA DE REUNION</th><th># ACTA</th></tr>
<tr><td>7/11/2025</td><td>Reunión técnica de equipo - Área deportes</td><td>256</td></tr>
<tr><td>8/11/2025</td><td>Reunión Interáreas Caso Conrado Bedoya</td><td>-</td></tr>
<tr><td>11/11/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>260</td></tr>
<tr><td>11/11/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>258</td></tr>
<tr><td>12/11/2025</td><td>Capacitación Primeros Auxilios</td><td>265</td></tr>
<tr><td>12/11/2025</td><td>Reunión área de Deportes</td><td>283</td></tr>
<tr><td>19/11/2025</td><td>Reunión técnica de equipo</td><td>271</td></tr>
<tr><td>25/11/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>278</td></tr>
<tr><td>25/11/2025</td><td>Reunión con Equipo Alcaldía - Políticas Públicas -</td><td>-</td></tr>
<tr><td>25/11/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>275</td></tr>
<tr><td>27/11/2025</td><td>Reunión técnica de equipo</td><td>282</td></tr>
<tr><td>27/11/2025</td><td>Reunión Sistemas Centros Vida y Contratistas Alcaldía</td><td>-</td></tr>
<tr><td>27/11/2025</td><td>Reunión área de Deportes</td><td>284</td></tr>
</table>
</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas

Ver anexo 6</td><td>Se asistió al 91% de las reuniones y capacitaciones programadas.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.	El 13 de noviembre de 2025 se llevó a cabo el Taller de Ludoteca, dirigido a todos los beneficiarios. Durante la jornada se desarrollaron diversas actividades orientadas a la estimulación cognitiva, física y social, a través de juegos, dinámicas recreativas y espacios de lectura. **Objetivo:** Promover el fortalecimiento de las capacidades cognitivas, físicas y sociales de los adultos mayores mediante actividades lúdicas, recreativas y de lectura.	✓ Registro fotográfico ✓ Ficha Taller. **Ver anexo 7**	Se logró realizar taller adecuadamente.
k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Entre estas, se destacan el apoyo al área de Psicosocial el día 22 de noviembre 2025 con la actividad Escuelas de Familia.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.	Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y al servicio de comedor. Durante el mes de noviembre de 2025 se realizó apoyo de la siguiente manera: • Del 3 al 8 de noviembre (SEMANA 2) – Apoyo servicio de ruta • Del 10 al 15 de noviembre (SEMANA 3) – Apoyo servicio de ruta • Del 17 al 22 de noviembre (SEMANA 4) – Apoyo servicio de ruta • Del 24 al 29 de octubre (SEMANA 5) – Apoyo servicio de ruta	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Actividades de apoyo realizadas adecuadamente
m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.	Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.	✓ Registro fotográfico ✓ Registro Drive de la herramienta. **Ver anexo 10**	Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	19 test realizados por el área de 46 usuarios requeridos. Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	19 análisis realizados + 19 tabulaciones al plan de integral procesadas. (19 usuarios x 2 test = 38) **Se alcanza meta del objetivo.**
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 119 deportivas de 84 proyectadas. • 44 recreativas de 48 proyectadas. • 48 culturales de 48 proyectadas. • 9 Act. piscinas de 16 proyectadas. • 2 reuniones de equipo de 2 proyectadas. • 2 reuniones interdisciplinarias de 5 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
						Meta: 168 actividades (80%). **(Entre deportivas, recreativas y culturales)** • Actividades proyectadas 180 • Actividades realizadas 211 **Alcanzado: 117%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente-Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y Noviembre	Escala obtenida: Excelente (49,40) 99.67%	Se realizan 5 preguntas a 60 usuarios (30 Am – 30 PM) lo que arroja 300 datos. El resultado arrojo un promedio de 49,40 de 50 puntos posibles lo que ubica la calificación en la escala de percepción de **Excelente** Resultados porcentuales detallados obtenidos sobre el número de datos posibles (100% = 300): **Excelente: 97,0%** (291) **Sobresaliente: 2,67%** (8) Aceptable: 0,33% (1) **Insuficiente: 0%** (0) **Deficiente:0%** (0) Excelente: 97,0 % + Sobresaliente: 2,67% • **Total: 99.67%** (299 Datos)

RECOMENDACIONES

- **Fortalecimiento Muscular**
  Se recomienda dar continuidad al programa de fortalecimiento muscular dirigido a las personas mayores, con especial énfasis en el trabajo del tren inferior, dada su relevancia en la movilidad, el equilibrio y la prevención de caídas. Esta estrategia resulta clave para potenciar el bienestar físico, la autonomía y la funcionalidad de los beneficiarios.

- **Variabilidad de Equipos**
  Se sugiere ampliar y diversificar la dotación de implementos deportivos disponibles, con el propósito de enriquecer las sesiones y adaptarlas a distintos niveles funcionales. Contar con una mayor variedad de equipos permitirá generar experiencias más dinámicas, inclusivas y motivadoras, ajustadas a las necesidades individuales de los participantes.

- **Recomendación sobre la Piscina**
  Se recomienda intervenir el sistema de calefacción de la piscina con el fin de garantizar una temperatura adecuada durante todo el año. Las bajas temperaturas han limitado la participación de algunos beneficiarios, afectando la continuidad del proceso. Disponer de condiciones térmicas confortables es fundamental para mantener una asistencia regular y optimizar los beneficios de las actividades acuáticas.

Para constancia, se firma en la ciudad de Pereira Risaralda, a los dos (30) días del mes de noviembre del año 2025.



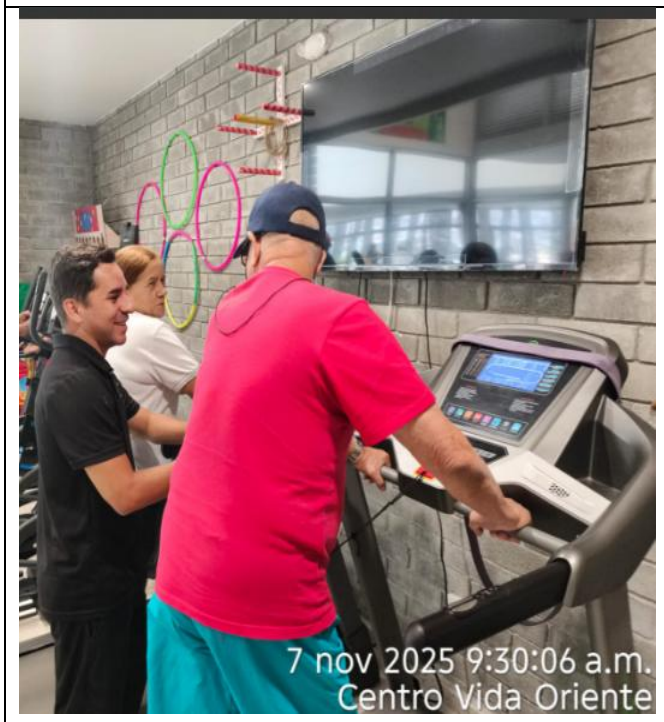
John Wilmar Loaiza Valencia
Cédula: 1144170116
Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación | C.T.A MULTISER
E-mail: John.loaiza@utp.edu.co
Celular: + 57 3023957406

ANEXOS

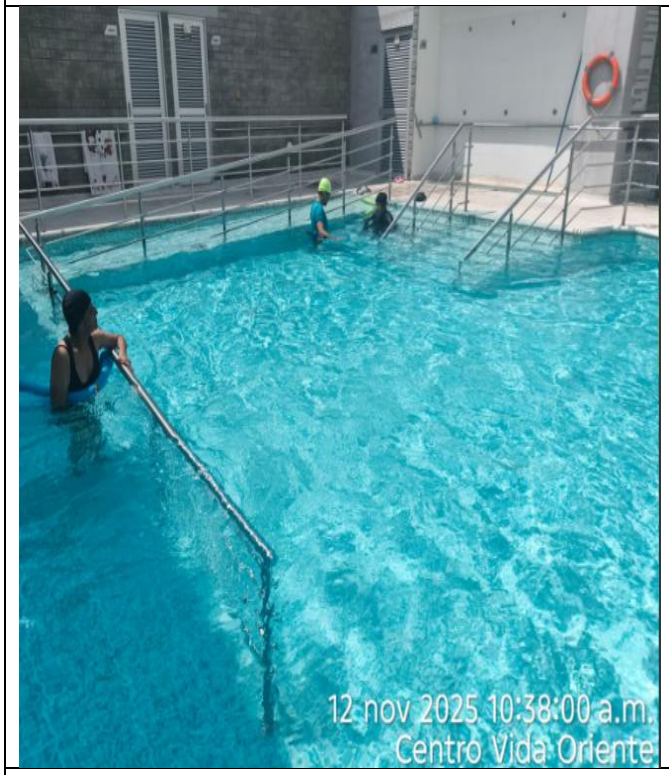
Anexo 1.
Alcance A. Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

- ✓ **Registro fotográfico**

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Actividad Deportiva: Fortalecimiento muscular en maquinas **Fecha:** 07 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Actividad recreativa: Salva los conos **Fecha: 11** noviembre 2025 **Lugar: Cancha contigua**.	**Actividad:** Actividad cultural: Cuentería **Fecha:** 07 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio.

Anexo 2.
Alcance E: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada. (Línea **Natación**)

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Habilidades Acuáticas **Fecha:** 12 noviembre 2025 **Lugar:** Piscina CVO	**Actividad:** Habilidades Acuáticas **Fecha:** 26 noviembre 2025 **Lugar:** Piscina CVO	**Actividad:** Habilidades Acuáticas **Fecha:** 26 noviembre 2025 **Lugar:** Piscina CVO

✓ **Formato plan clase.**

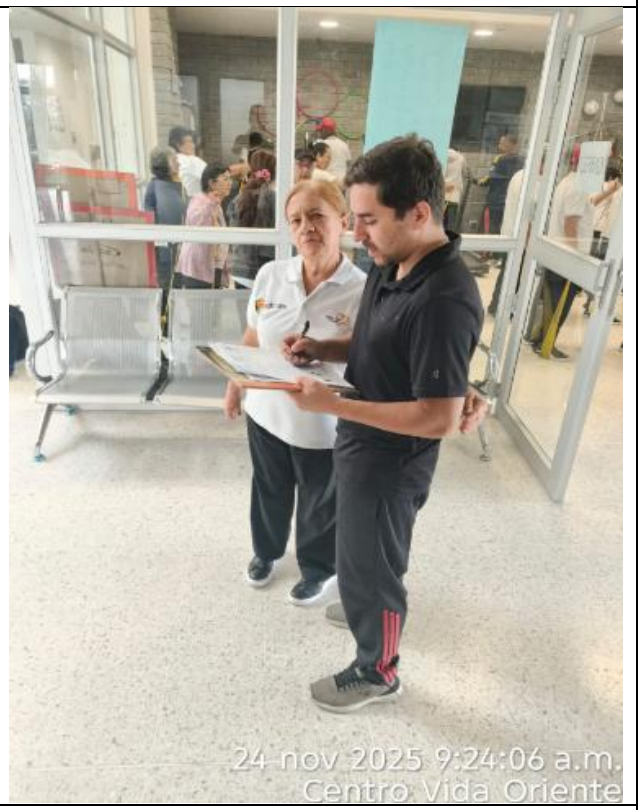
PLAN CLASE			
No. 06	**FECHA:** 26/11/2025		**JORNADA:** PM
TEMA: Fortaleciendo desde el Agua		**ÁREA:** Deportes	

OBJETIVO: Mejorar la fuerza y resistencia muscular mediante ejercicios de empuje y tracción en el agua, utilizando la resistencia natural del medio.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	TIEMPO	METODOLOGÌA	OBSERVACIONES
FASE INICIAL: Preparar el cuerpo para la actividad, adaptarse al medio acuático y activar el sistema cardiorrespiratorio.	10	• **Enseñanza vivencial y participativa:** guiada con demostraciones claras y apoyo visual. • **Ritmo adaptado:** respetando el nivel de cada participante. • **Trabajo grupal y por parejas:** para fomentar la socialización. • **Ambiente lúdico:** uso de música y juegos para motivar la participación.	Supervisar en todo momento para evitar caídas o desequilibrios. Estar atento a signos de fatiga, mareo o incomodidad. Utilizar lenguaje claro, pausado y mantener contacto visual. Promover el respeto de los ritmos individuales. Contar con personal de apoyo en el agua si es necesario.
FASE CENTRAL: Estimular la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la resistencia mediante ejercicios dinámicos y juegos acuáticos. • Pataleo sujeto al borde con churros. • Marcha con elevación de rodillas y movimiento de brazos. • Empuje de churros bajo el agua (trabajo de brazos y pectorales). • Caminata lateral sujetando churro por encima de la cabeza.	25		
FASE FINAL Disminuir progresivamente la intensidad del ejercicio, relajar los músculos y promover una sensación de bienestar.	10		
MATERIALES: Churros, flotadores, Bafle musical			
RESPONSABLE: Wilmar Loaiza			

Anexo 3.
Alcance F: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Valoración Test Lawton **Fecha:** 24 noviembre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Valoración Test Tinetti **Fecha:** 24 noviembre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Valoración Test Tinetti **Fecha:** 24 noviembre 2025 **Lugar:** Zona CVO

✓ **Formato de atención individual**

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

N°	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	24/11/2025	Ariel Antonio Ocampo	4500441	3226378457	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM
2	24/11/2025	Ariel Antonio Ocampo	4500441	3226378457	Valoración Test Lawton		Jornada PM
3	24/11/2025	Claudina Ogela	42056842	3144892678	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM
4	24/11/2025	Claudina Ogela	42056842	3144892678	Valoración Test Lawton		Jornada PM.
5	24/11/2025	Fabiola Correa	24314693	3218396750	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM.
6	24/11/2025	Fabiola Correa	24314693	3218396750	Valoracion Test Lawton		Jornada PM.
7	24/11/2025	Aurelio Castañeda	4469771	3173582546	Valoracion Test Tinetti		Jornada PM.
8	24/11/2025	Aurelio Castañeda	4469771	3173582546	Valoracion Test Lawton		Jornada PM.
9							
10							

RESPONSABLE: John Wilmar Loaiza AREA: Deportes

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

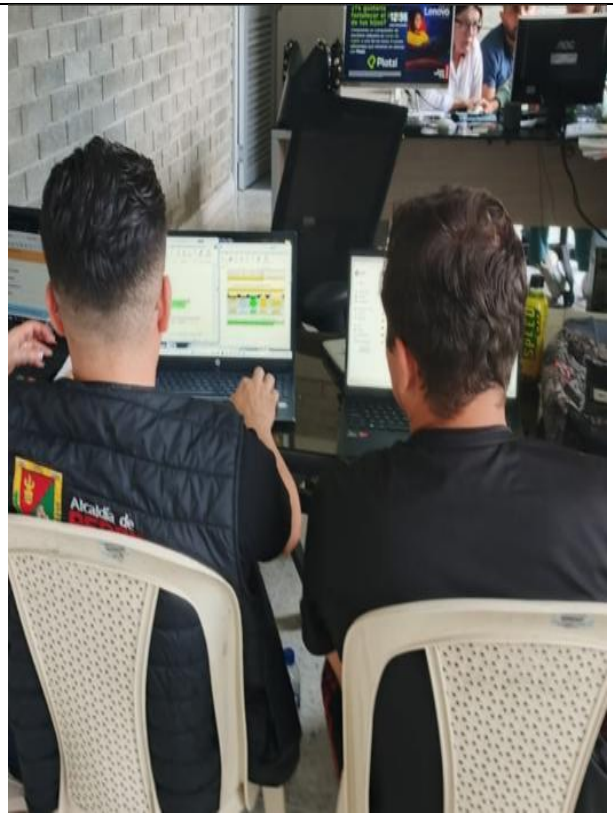
Escaneado con CamScanner

Anexo 4.
Alcance G: Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo logístico Escuela de Familias Intergeneracional **Fecha:** 22 noviembre 2025 **Lugar:** Cancha Contigua CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 18 noviembre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo logístico Encuentro Intergeneracional **Fecha:** 18 noviembre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 5.

Alcance H: Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Acompañamiento Visita SENA y secretaria de Salud **Fecha:** 24 noviembre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo Visita Personal Alcaldía de Pereira (Validación políticas públicas) **Fecha:** 25 noviembre 2025 **Lugar:** Zona Administración	**Actividad:** Apoyo Visita Personal Alcaldía de Pereira (Validación políticas públicas) **Fecha:** 25 noviembre 2025 **Lugar:** Zona Administración

Anexo 6.

Alcance I Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Reunión equipo área de Deportes **Fecha:** 12 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Estudió de Caso: Reunión **área psicosocial** **Fecha:** 8 noviembre 2025 **Lugar:** Salón psicosocial	**Actividad:** Capacitación ARL **Fecha:** 12 noviembre 2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO

Anexo 7.
Alcance J: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

		
Actividad: Taller Ludoteca **Fecha:** 13 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Taller Ludoteca **Fecha:** 13 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio	**Actividad:** Taller Ludoteca **Fecha:** 13 noviembre 2025 **Lugar:** Gimnasio

✓ Ficha Taller

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER - LUDOTECA		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 13 MES: 11 AÑO: 2025	**JORNADA:** GRUPOS MAÑANA.
NOMBRE DEL TALLER	LUDOTECA ADULTO MAYOR	

OBJETIVO:

- Desarrollo Integral: Las ludotecas buscan favorecer el desarrollo cognitivo, emocional, físico y social de los niños a través de actividades lúdicas y el uso de juguetes adecuados a cada edad.

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

- Una ludoteca es un espacio especialmente diseñado para la recreación, el entretenimiento y el aprendizaje de niños y niñas a través del juego. Este concepto nace de la idea de proporcionar a los más pequeños un ambiente seguro y estimulante donde puedan desarrollar diversas habilidades cognitivas, emocionales y sociales de forma lúdica.

PRINCIPALES OBJETIVOS:

- Socialización: Proporcionan un espacio donde los niños pueden interactuar y jugar con sus pares, lo que les ayuda a desarrollar habilidades sociales y a aprender a convivir con otros.
- Fomento de Valores: A través del juego, se promueven valores como el respeto, la empatía y la colaboración, esenciales para la convivencia.
- Ocupación del Tiempo Libre: Responden a la necesidad de ocupar productivamente el tiempo libre de los niños, ofreciendo alternativas de ocio que son educativas y divertidas.
- Apoyo a la Educación: Actúan como un recurso complementario a la educación formal, ayudando a los niños a afianzar conocimientos académicos mediante metodologías lúdicas.
- Inclusión Social: Facilitan la integración de niños con necesidades educativas especiales y aquellos en riesgo de marginación social, utilizando el juego como herramienta de inclusión.
- Entorno Seguro: Ofrecen un ambiente sano y seguro donde los niños pueden expresarse libremente y desarrollar su autoestima.
- Estimulación Creativa: Fomentan la imaginación y la creatividad a través de diversas actividades lúdicas que estimulan el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

FUNCIONES DE LA LUDOTECA:

- Las ludotecas cumplen diversas funciones que van más allá del mero entretenimiento. Entre las principales se encuentran:
- Estimular la imaginación y la creatividad.
- Promover el desarrollo de habilidades sociales, como la cooperación y el trabajo en equipo.
- Fomentar el aprendizaje a través del juego y la experimentación.
- Ofrecer un espacio seguro y acogedor donde los adultos mayores puedan expresarse libremente.
- Proporcionar recursos educativos y materiales didácticos para el aprendizaje continuo

RECURSOS UTILIZADOS:

- Juegos Creativos con material reciclaje como: cartón y tapa

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla en dos momentos:

PRIMER MOMENTO:

1. Breve bienvenida y ubicación de grupos en el gimnasio con diferentes juegos creativos
2. conceptos y objetivos de la actividad y funciones de la ludoteca para el adulto mayor

SEGUNDO MOMENTO

3. Cada adulto mayor participa activamente de los juegos creativos.
4. Conclusiones.

Tipos de juegos:

- **Rompecabezas**
- **Lectura de libros e observación de imágenes**
- **Sopa de letras**
- **Agilidad mental**

CONCLUSIONES:

- son espacios valiosos que, a través del juego, fomentan el desarrollo integral del adulto mayor, mejorando sus competencias emocionales como la empatía, la creatividad, la resolución de conflictos y la socialización.

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(56)** Personas Adultas Mayores
Mujeres (36) - Hombres (20)

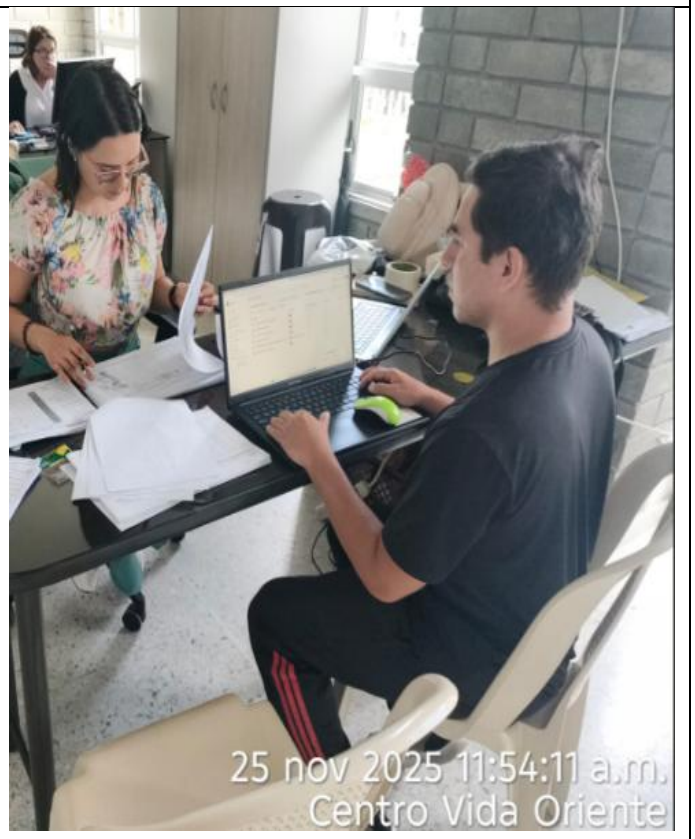
J. Wilmar L.

JOHN WILMAR LOAIZA
CC 1144170116
PROFESIONAL CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

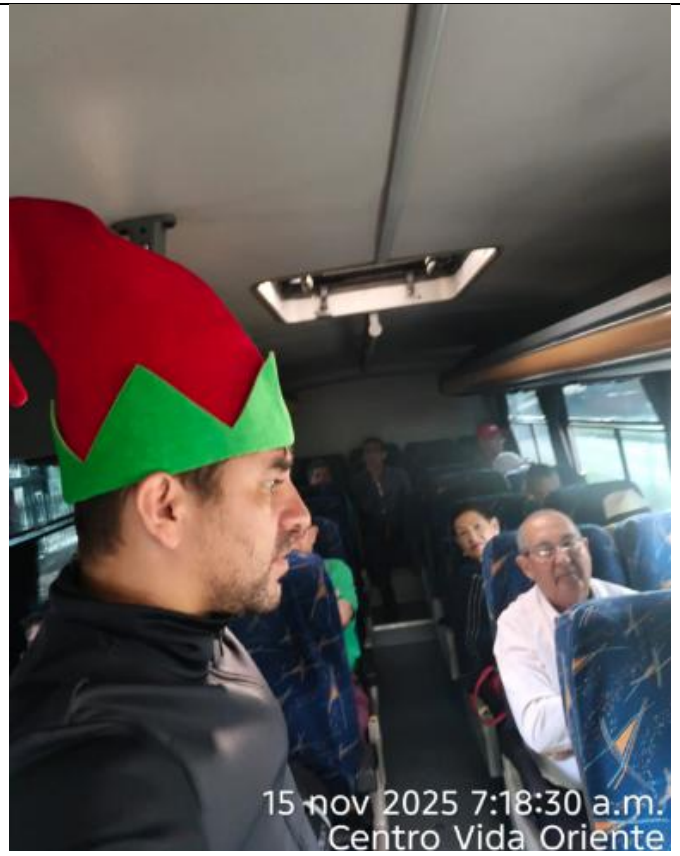
CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 8.
Alcance K: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO

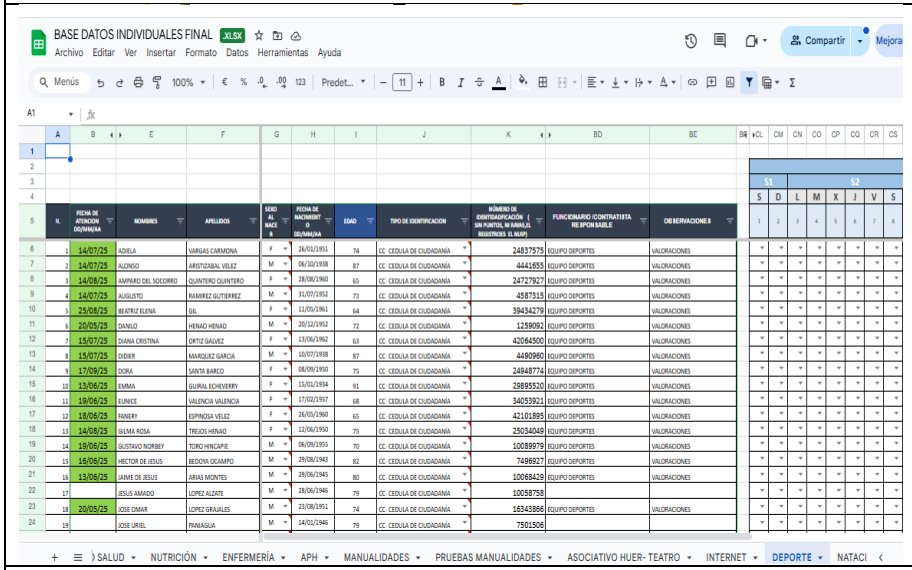
		
Actividad: Apoyo logístico Feria Gastronómica **Fecha:** 22 noviembre 2025 **Lugar:** Cancha contigua	**Actividad:** Apoyo logístico: bienvenida a la navidad **Fecha:** 15 noviembre 2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Apoyo administrativo **Fecha:** 25 noviembre 2025 **Lugar:** Coordinación CVO

Anexo 9.
Alcance L: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

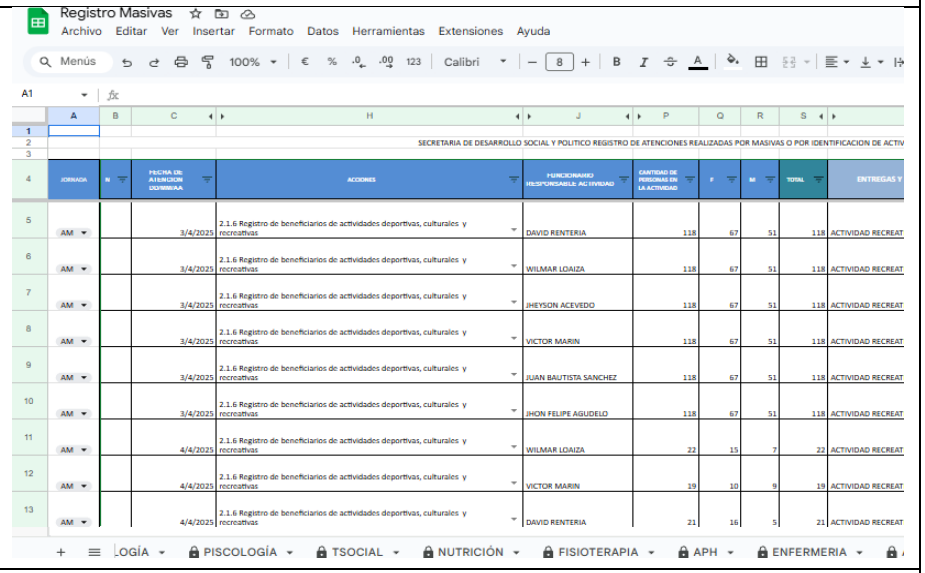
REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo Transporte alimentos **Fecha:** 7 noviembre 2025 **Lugar:** Zona CVO	**Actividad:** Apoyo servicio de ruta **Fecha:** 15 noviembre 2025 **Lugar:** Ruta	**Actividad:** Apoyo decoración evento “Escuelas de Familia” **Fecha:** 20 noviembre 2025 **Lugar:** CVO

Anexo 10.
Alcance M: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO



Actividad: Registro actividades individuales
Fecha: 24 noviembre 2025
Lugar: Online



Actividad: Registro actividades Masivas
Fecha: 24 noviembre 2025
Lugar: Online